

スポーツキャンプ

体験談 & 写真

せっかくの旅行なのに、スポーツキャンプなんて...”初めて参加する際の、私の本音でした。おまけに疲れて目的地バリに着くなり、どしゃぶりの雨。参加者も知らない人ばかりですし、不安は募るばかりでした。しかし翌日の早朝ランに始まり、青空の下芝生の上でヨガ、他ではおよそ体験できないであろうトレッキング等、スポーツが好きでも嫌いでも退屈する暇がない程充実した内容！毎日一緒に体を動かし、健康的にお腹がすいておいしくお食事をしている間に、すっかり他の参加者の方々とも親しくなる事が出来て、帰国してからも度々お会いしています。その後スポーツキャンプは国内外を問わず必ず参加させて頂いていますが、これはただ単に運動するだけの旅行ではありません。体を動かす事の重要性のみならず、その素晴らしさを、自然なカタチで楽しく習得できるまたとない機会なのです。人によって動機は様々でしょうが、ジムや日常とは離れてみると、意外な自分の一面や可能性をみつける事ができるかもしれません。きっと、一度参加したらもうやみつきになりますよ！

老川百々子様

(スポーツキャンプ・バリ・宮崎・タヒチ参加)



Sport Camp in Bali



Sport Camp in 宮崎



今や海外で過ごす休暇はごく当たり前になっていますが、単なる観光やショッピング旅行ではもう物足りなくなっている人も多いのではないのでしょうか。「スポーツ三昧の海外旅行」は、そんな私にとって全く初めてで贅沢な旅行でした。リゾート地ならではの開放的なホテルの広大な敷地内で、清々しい朝の空気を深呼吸してランニング＆ヨガをすると身体がリフレッシュして、その後のオープンテラスでの朝食は一段と美味しく感じられました。このスポーツキャンプで朝のランニングの楽しさを知りそれ以来、毎朝ランニングを続けて今年の東京マラソンを完走するまでになりました。スポーツの楽しさを教えてくれるスポーツキャンプ、今年も楽しみにしています。

佐藤加奈子様(スポーツキャンプ・バリ・宮崎参加)



昨年の夏、友人と「タヒチスポーツ
インキャンプ」に参加。充実したメ
ニューに加えスポンサーのアディダス
からのプレゼント付。大好きな運動を
初めてのタヒチで満喫。無理やり誘っ
た友人も個人のレベルに合わせた無理
の無いメニューで、帰りの機中では来
年の参加まで口にするほどの満足度で
した。更にこのキャンプを通じ多くの
人と出会い、今でも良いスポーツ仲間
として交流を深めています。中野
ジェームズ修一と行く「スポーツイン
キャンプ」は私の人生に新しい喜び
と、人の輪を与えて呉れました。仕事
に追われる毎日ですが、先ずは精神と
肉体を鍛え、今後の生活に常に潤いを
と考えておりますので、国内外の催し
は是非続けて欲しいと考えておりま
す。今、その為に、日々体を鍛えて、
参加できるよう頑張っている毎日で
す。

丸田美江様 (スポーツキャンプタヒチ参加)



Sport Camp in Tahiti

